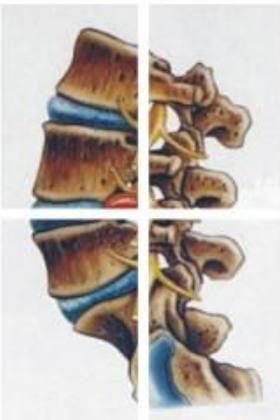


# Maßnahmen zur Reduzierung von ungünstigen Körperhaltungen in der Pflege



**Dipl.-Ing. Sonja Freitag**

**Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst  
und Wohlfahrtspflege - BGW**

# Übersicht

- **Hintergrund der Studie**
- **CUELA-Messsystem**
- **Ergebnisse**
- **Schulungsmaßnahmen**



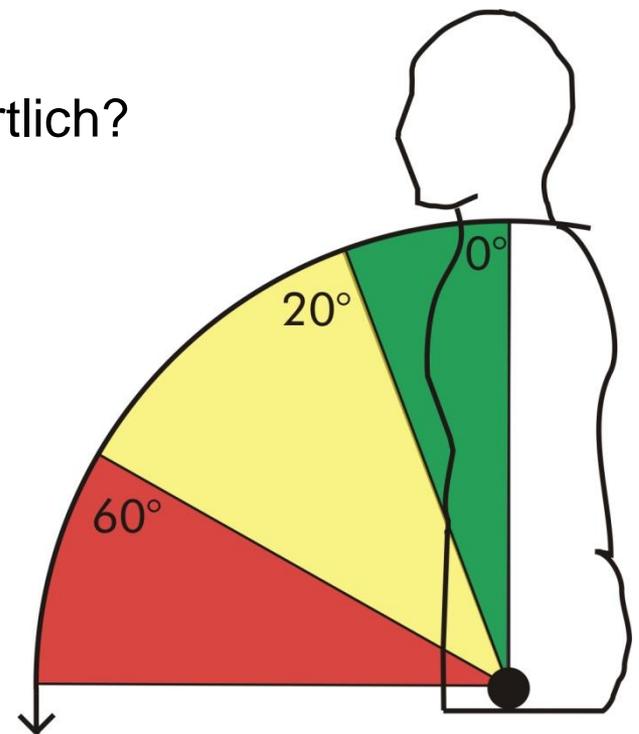
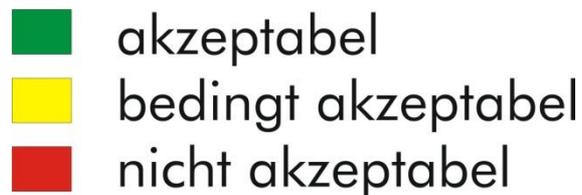
# Hintergrund der Studie

- **Transfer** von Patienten ist einer der Hauptfaktoren für Rückenbeschwerden
- **Maßnahmen** zeigen jedoch oftmals keinen ausreichenden Effekt
- es muss **zusätzliche Faktoren** geben  
=> ungünstige Körperhaltungen



# Bewertung von ungünstigen Körperhaltungen

- Welche kommen in der Pflege vor?
- Wie häufig kommen sie vor?
- Welche Tätigkeiten sind verantwortlich?



# Das CUELA-Messsystem



# Durchgeführte Messungen



- **8 Krankenhäuser**

⇒ 46 Frühdienste

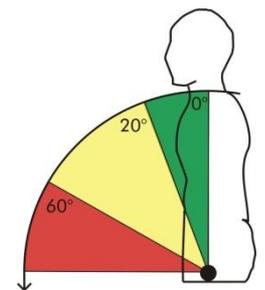
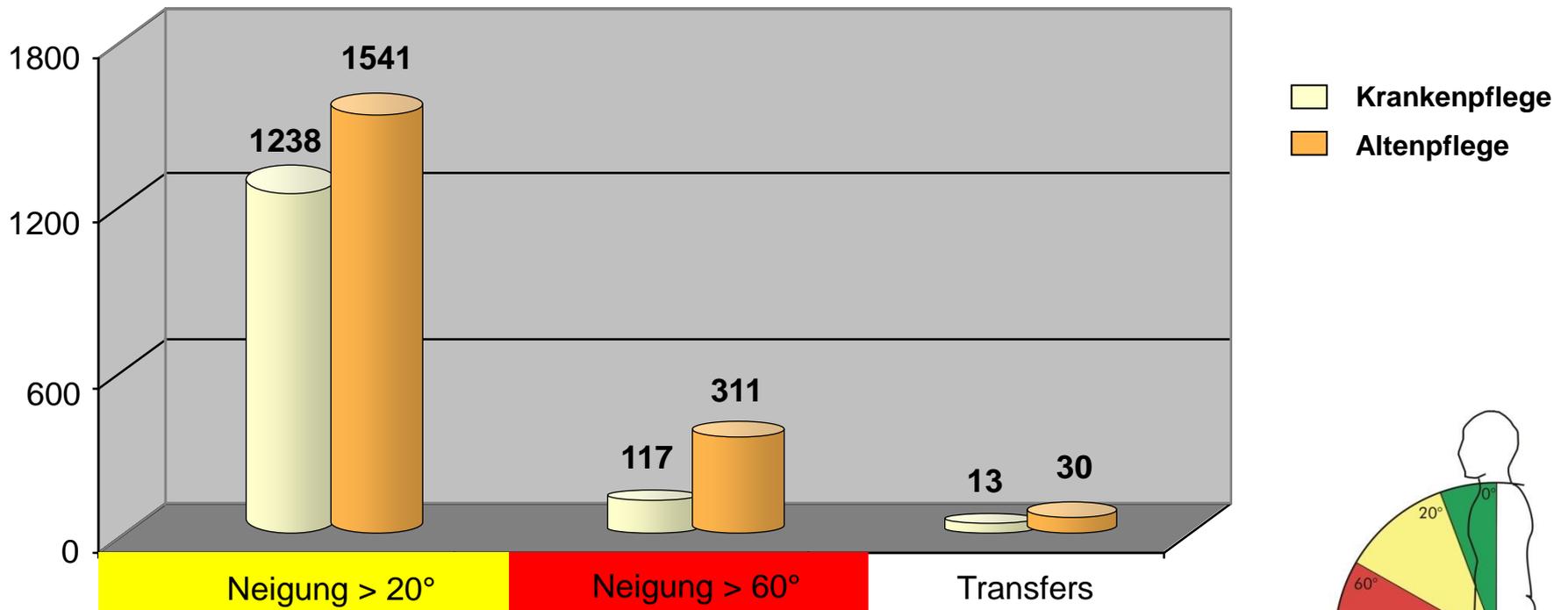
- ▶ 9 in der Geriatrie
- ▶ 14 in der Inneren
- ▶ 23 in der Chirurgie

- **3 Altenpflegeheime**

⇒ 27 Frühdienste

# Anzahl der Neigungs- und Transfervorgänge

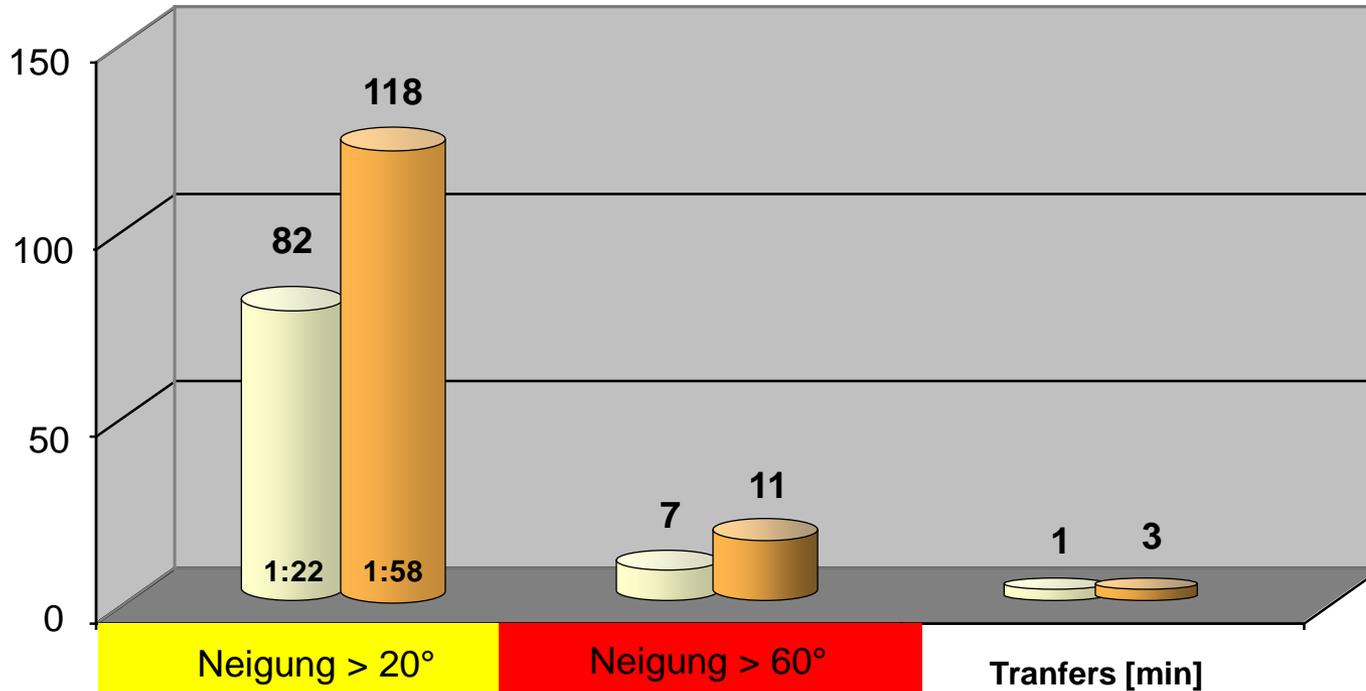
Anzahl pro Schicht



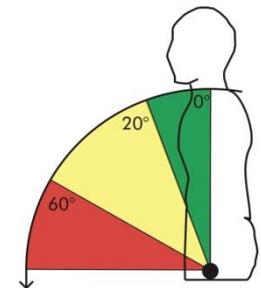
# Dauer der Neigungs- und Transfervorgänge

Dauer pro Schicht

[min]



Krankenpflege  
Altenpflege



# Ranking der 60°-Tätigkeiten (Altenheim)

1. Betten machen
2. Umgang mit Materialien
3. Grundpflege in Waschecke
4. Mobilisation
5. Grundpflege im Bett



# Körperhaltungen bei unterschiedl. Betthöhen

Oberhalb des Knies



Mitte Oberschenkel

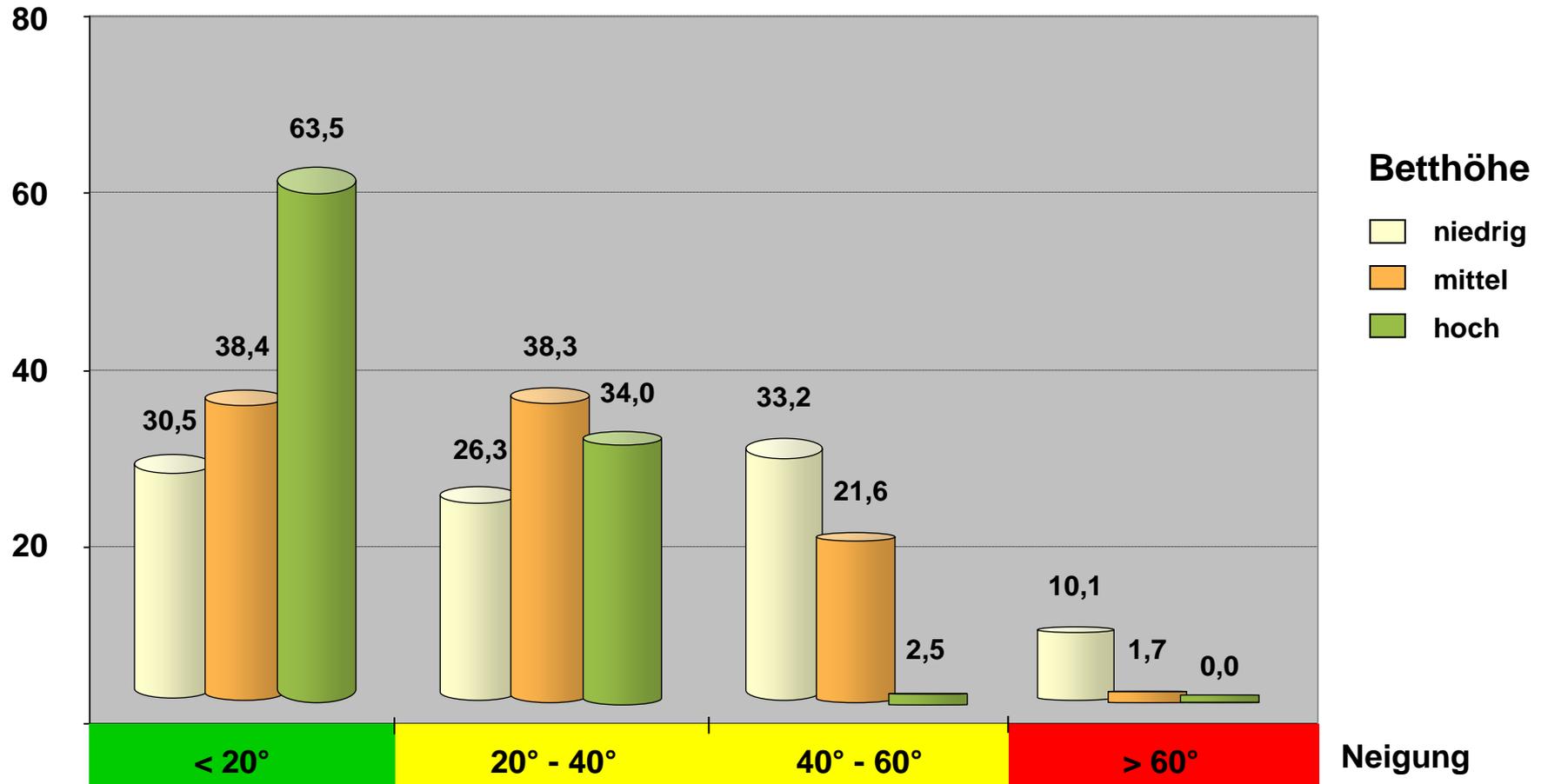


Leistengegend

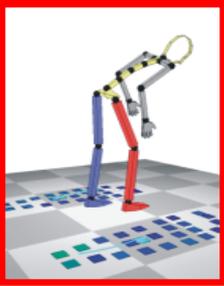


# Rumpfneigungen bei unterschiedl. Betthöhen

Zeitanteil [%]



# Basis-Seminar „Reduzierung von ungünstigen Körperhaltungen in der Pflege“



- **1. Tag**
  - ▶ **Grundlagen ungünstige KH**
  - ▶ **Körperwahrnehmung**
  - ▶ **Arbeiten am Bett**
  
- **2. Tag**
  - ▶ **Grundpflege im Bad**
  - ▶ **Organisation von Arbeitsmaterialien**

# Arbeiten am Bett – vor der Schulung



# Arbeiten am Bett – vor der Schulung



# Arbeiten am Bett – nach der Schulung



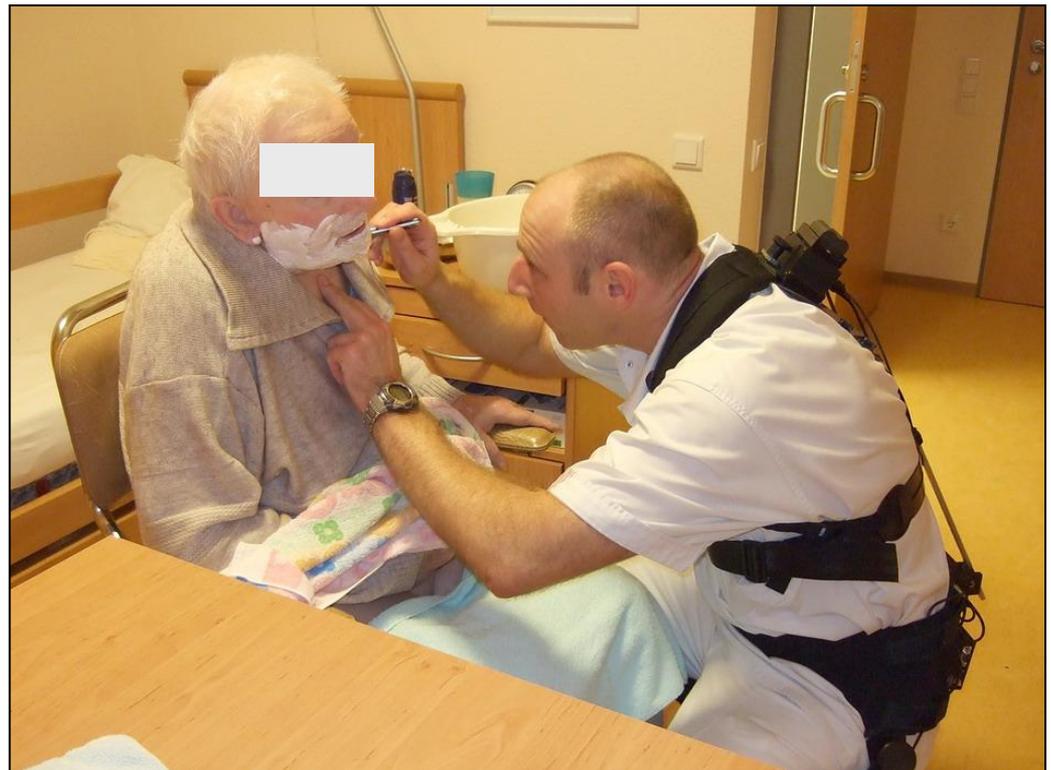
# Arbeiten am Bett – nach der Schulung



# Grundpflege im Bad – vor der Schulung



# Grundpfl. im Bad/Zimmer – vor der Schulung



# Grundpflege im Bad – nach der Schulung



# Grundpflege im Bad – nach der Schulung



# Arbeitsmaterialien – vor der Schulung



# Arbeitsmaterialien – vor der Schulung



# Schulung – Einführung von „Hilfsmitteln“



Pflegekorbchen



Wäschewanne

# Arbeitsmaterialien – nach der Schulung



# Arbeitsmaterialien – nach der Schulung



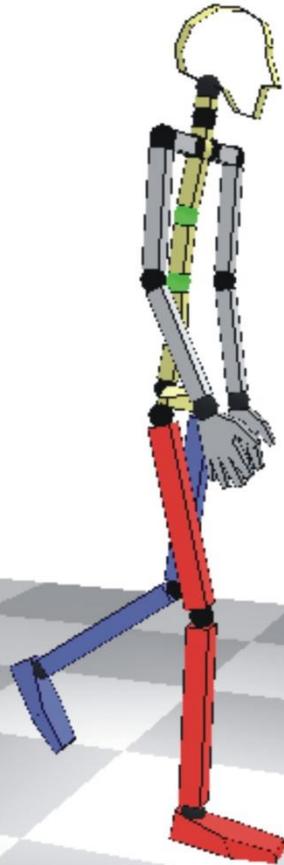
# Arbeitsmaterialien – nach der Schulung



# Eisen und fönen als Dekubitus-Behandlung



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**



# Maßnahmen zur Reduzierung von ungünstigen Körperhaltungen in der Pflege

# Diskussion