

### Vorgehen nach Nadelstichen

PORTUGIESISCH

#### **Procedimento após picadas de agulhas e outros contactos com sangue. Bolhetim informativo para empregados no serviço de limpeza e auxiliares**

Na maioria das agulhas de injeções usadas, se encontram restos de sangue. Uma única picada dessa agulha pode ser suficiente para transmitir doenças como a Hepatite B, Hepatite C, ou também em casos muito raros, a Sida (AIDS-HIV). Isso se aplica também, por exemplo, para ferimentos causados por bisturís (escalpelos) usados, brocas de dentista usadas, instrumentos de infusão com restos de sangue, e através de contacto direto com ferimentos da pele e tecidos mucosos.

A Hepatite B é uma doença que ataca o fígado onde nem sempre há cura, podendo levar à morte em poucas semanas a 1% dos casos e tornar-se crônica em outros 5% a 10% dos infectados por ela.

No caso de você ser picado por uma agulha de injeção usada ou ferido por corte, deixe sangrar um pouco e logo após desinfecte o local da ferida. Comunique imediatamente o fato ocorrido ao serviço médico de seu trabalho ou ao médico mais próximo. Mediante uma consulta em seus papeis de trabalho ou fazendo uma prova de sangue, pode-se confirmar a existência ou não de um risco de infecção. Dependendo do caso, talvez seja preciso a utilização de uma vacina ativa ou uma combinação ativo-passiva para sua segurança. É de grande ajuda se você puder citar o nome do paciente ou da pessoa que usou essa injeção.

Considere que contacto com sangue muitas vezes se dá sem que se perceba. A melhor prevenção no caso da Hepatite B é a vacina contra ela. Qualquer pessoa que em seu trabalho diário possa entrar em contacto direto com sangue e ainda não tenha imunidade contra a Hepatite B, deve ser vacinada.

**Se você não tiver a certeza de estar imune à Hepatite B, por favor procure o seu médico do trabalho.**